

La méthode CAR — un bon prompt en 3 temps

Un bon prompt se construit comme une consigne claire à un collègue. Trois ingrédients suffisent : Contexte, Action, Résultat attendu.



Contexte

Qui êtes-vous, quelle est la situation, quel est l'enjeu ? Donnez le décor : votre rôle, votre secteur, le public visé.

« Je suis responsable qualité dans une PME industrielle... »



Action

La tâche, unique et précise, que l'IA doit accomplir. Un seul verbe d'action clair.

« Rédige un compte-rendu hebdomadaire des incidents qualité... »



Résultat attendu

Le format, le ton, la longueur et les contraintes. Plus le garde-fou : demandez à l'IA de signaler ce qu'elle ne sait pas plutôt que d'inventer.

« 3 parties, ton factuel, 250 mots max, signale toute information manquante. »

Le réflexe : testez, lisez la réponse, ajustez un seul élément à la fois, recommencez. Un bon prompt se travaille en deux ou trois essais.